



ANEXO N°8
GUÍA DE EVALUACIÓN PARA
OPERADOR DE GRÚAS Y EQUIPOS DE IZAJE

Documento al que pertenece: *PS.029 Examen Médico Periódico y Evaluación de Aptitud para el Trabajo*

Revisión 5	Vigente desde: 08.04.2024	Página: 1/ 1
------------	---------------------------	--------------

Actividad de Riesgo para la Salud	OPERADOR DE GRÚAS y EQUIPOS DE IZAJE
Aspectos de la aptitud	<p>Las grúas deben ser operadas solamente por trabajadores experimentados que estén entrenados, certificados o tener licencia como operadores profesionales.</p> <p>Los operadores necesitan ver y oír las actividades que estén ocurriendo en su ambiente de trabajo y tener la capacidad física de estar sentados por períodos prolongados.</p>
Frecuencia	2 años
Estándares y lineamientos	<ul style="list-style-type: none"> ITS.051 Seguridad con Grúas y Equipo Pesado PS.046 Control de Alcohol, Drogas Prohibidas y Consumo de Tabaco
Persona que realiza la evaluación	Médico clínico (de preferencia médico ocupacional).
Requerimientos del examen	<p>La evaluación médica debe concentrarse en:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Visión: agudeza visual, test de colores y campos visuales. 2.- Electroencefalograma. 3.- Audiometría y prueba de equilibrio. 4.- Electrocardiograma. 5.- Informe médico de especialidad en caso que el trabajador presente: <ol style="list-style-type: none"> a) lesiones osteomusculares (amputaciones, ausencia parcial o total de extremidades). b) alteraciones en las articulaciones y/o columna vertebral). c) antecedentes de enfermedades metabólicas como: hipertensión arterial, Diabetes y elevación del colesterol y/o triglicéridos. <p>El informe médico debe detallar si el trabajador es apto o no apto para la conducción de grúas y equipos de izaje.</p> <ol style="list-style-type: none"> 6.- Obesidad: Todos los casos de obesidad, y especialmente si afecta notablemente la tolerancia al ejercicio, la movilidad, la salud en general o higiene personal, y la seguridad del personal y otros empleados, deben ser considerados para su decisión sobre la aptitud para este tipo de trabajo. El Índice de Masa Corporal (IMC) no debe ser superior a 35. En casos de IMC mayor a 35 el médico evaluador debe emitir un informe con las recomendaciones del caso y detallar si el trabajador es apto o no apto para el desarrollo de esta actividad.
Evidencias de la aptitud	<ul style="list-style-type: none"> La Historia Clínica es confidencial, por lo que solamente debe ser de conocimiento del médico examinador, el médico de la empresa y el trabajador examinado. Se evidencia la aptitud a través del <i>FS.100 Evaluación Médica de Aptitud para Actividades de Riesgo para la Salud</i>.